



## ¿NECESITA MI HIJO TERAPIA OCUPACIONAL?

Es conveniente que trabajes con la Terapeuta Ocupacional si **tu hijo presenta menos habilidades que otros niños de su edad o necesita de tu ayuda o supervisión** para realizar sus tareas diarias, ya sea para las tareas de autocuidado, tareas escolares, relacionarse con los demás, jugar, etc..

Si crees que tu hijo debe mejorar alguno de estos aspectos que te detallo a continuación es preciso que trabaje con la Terapeuta Ocupacional:

### **AUTOCUIDADO**

Diseñaremos un plan de intervención enfocado a **alcanzar una mayor autonomía** de tu hijo **en la realización de actividades de autocuidado**: tareas como asearse, comer, vestirse y desvestirse, mantener su apariencia física, etc... Por ejemplo **conseguirá mayor habilidad para abrocharse su propia ropa, abrochar cordones, cremalleras, colocarse los zapatos o calcetines, etc..** o **conseguirá mejorar durante la comida** el manejo de los cubiertos, no derramar líquidos, que se siente adecuadamente durante la actividad, **que pruebe nuevos alimentos, etc..** o **mejorar las dificultades en la higiene personal**, que no le moleste que le corten las uñas, que le laven el pelo o la cara, que no sea exigente con su ropa, etc..

### **FUNCIONAMIENTO DENTRO DEL HOGAR Y COMUNIDAD**

Lograremos que desarrolle las habilidades necesarias para **la participación de actividades del hogar**. **Conseguirá ser más eficiente en las tareas diarias del hogar** como poner o quitar la mesa, ordenar sus juguetes, mantener limpias sus cosas, **seguir las normas que se establecen en casa o comportarse adecuadamente en los lugares que visita** como el supermercado, cumpleaños, celebraciones. Para ello trabajaremos para que sea capaz de realizar las tareas de principio a fin, **cumplir un horario**, ser más flexible en su rutina, ser capaz de tomar las decisiones oportunas, de organizarse, planificarse o supervisarse, etc..

### **EDUCACIÓN ESCOLAR**

Fomentaremos que adquiera o mejore las habilidades relacionadas con los aprendizajes escolares en los que tenga dificultad y que tienen una aplicación directa en la vida diaria como **escribir, leer, utilizar conceptos matemáticos, mejoraremos la atención, etc.**

### **PARTICIPACIÓN SOCIAL**

Lograremos una mayor habilidad para relacionarse con los niños y con los adultos, por ejemplo mejoraremos su capacidad para **iniciar, mantener o finalizar una interacción** con otros, su habilidad para **mirar o escuchar a la persona cuando le hablan**, ser capaz de

respetar el turno de palabra o el espacio físico de las personas, etc.. **Estas habilidades son importantes en la vida de tu hijo para obtener refuerzo y aceptación social.**

## **JUEGO Y OCIO**

Mejorará su participación en juegos con otros niños, logrará una mayor **habilidad para explorar y desarrollar su capacidad para jugar con otros y de forma individual. Por ejemplo conseguiremos que mejore su habilidad para** iniciar el juego, que no sea rechazado por otros niños a la hora de jugar, que disfrute en los juegos grupales, que respete las normas del juego, que desarrolle las habilidades motrices necesarias para jugar con pelotas, montar en bici, patines, etc...

**Todas estas áreas son muy importantes en el niño porque son las que permiten el funcionamiento independiente o autonomía personal de cualquier niño.**



Yolanda Rubio Moreno  
Directora de 7 sentidos  
Terapeuta Ocupacional  
Especialista en Integración Sensorial.  
Máster en Neuropsicología